

Lesbrief Vereniging **ZONDAGSRUST**

Deze lesbrief is van:

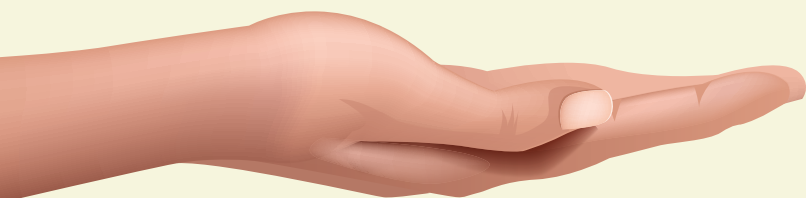


De **ZEGEN**
van de
ZONDAG





*Deze lesbrief wordt je aangeboden door de **Nederlandse Vereniging tot bevordering van de Zondagsrust en de Zondagsheiliging**. Het bestuur van deze vereniging heeft aan mevrouw A. van Hartingsveldt-Moree gevraagd om deze lesbrief voor je te maken. Wij hopen dat je er veel van zult leren. Laat ons maar eens weten wat je van deze lesbrief vond. Ons adres vind je aan de achterkant van deze lesbrief.*



Inhoudsopgave

Inleiding

4

H1 Zondag: feestdag

6

H2 Van sabbat naar zondag

8

H3 Zondag: stopdag & rustdag

10

H4 Zondag: werkdag & kerkdag

13

Lesbrief

3

Zondagsrust



Inleiding

Je verjaardag is een speciale dag. Daarom vier je je verjaardag. Het is een blijde dag, want het is feest. De zondag is ook een feestdag; een dag om te vieren. In de berijmde tien geboden zing je het: 'Gedenkt en viert met vee en magen, [=familie] den sabbat, na zesdaagse vlijt; [=ijverig werken] ...'

Over de zondag gaat het in deze lesbrief. Waarom de zondag een feestdag is, leer je in hoofdstuk 1. In hoofdstuk 2 zul je zien dat in de Bijbel eerst de zaterdag

de rustdag was (de sabbat). Maar vanaf de opstanding van de Heere Jezus is dit de zondag geworden. Waarom de zondag een rustdag is en wat dat betekent, vertelt hoofdstuk 3. Hoofdstuk 4 laat zien dat de zondag een werkdag is van de Heere. En daarom is de zondag voor ons een kerkdag.



Als je begrijpt waarom de zondag een feestdag, stopdag, rustdag, werkdag en kerkdag is, begrijp je ook wat de Heere wil dat jij op zondag doet. Daarom vinden we het zo fijn dat je deze lesbrief leest en maakt.

Je leeft in een land waarin steeds minder mensen op zondag naar de kerk gaan en steeds meer mensen op zondag gaan sporten, winkelen en werken. Als je deze lesbrief hebt gemaakt, begrijp je nog beter waarom dat zo erg is. Zo heeft de Heere het niet bedoeld.

Ken je de Vereniging ter bevordering van de Zondagsrust? Zoek maar eens iets over deze Vereniging op. Zij hebben deze lesbrief voor jou gemaakt. Maar zij sturen bijvoorbeeld ook brieven naar winkels die op zondag open zijn. Misschien weet jij wel winkels die op zondag open zijn. Schrijf hiernaast een brief waarin je de bedrijfsleider vraagt zijn winkel op zondag gesloten te houden en waarom dat zo belangrijk is. Lees eerst Nehémia 13 vers 15-19 en schrijf daarna de brief.

Lesbrief

4

Zondagsrust



Schrijf
een
brief

Lesbrief

5

Zondagsrust



Hoofdstuk 1

Zondag: feestdag

Je leert in dit hoofdstuk waarom de zondag een feestdag is.

Jij gaat op zondag naar de kerk. Joodse mensen gaan op zaterdag naar de synagoge. Heb je weleens Joodse mannen naar hun synagoge zien lopen? Met snelle en grote stappen gaan ze daarheen. Waarom?

Joodse mannen lopen met snelle en grote stappen naar hun synagoge, omdat ze weten dat God op hen wacht. Hij heeft tegen het volk van Israël gezegd dat Hij wilde dat ze op deze dag (de sabbatdag) naar Zijn huis zouden komen.

Lees maar in Leviticus 23 vers 1 tot 3:

'Daarna sprak de HEERE tot Mozes, zeggende: Spreek tot de kinderen Israëls en zeg tot hen: De gezette hoogtijden [=feestdagen] des HEEREN, dewelke gijlieden uitroepen zult, zullen heilige samenroepingen [=bijeenkomsten] zijn; deze zijn Mijn gezette hoogtijden. Zes dagen zal men het werk doen, maar op den zevenden dag is de sabbat der rust, een heilige samenroeping; geen werk zult gij doen; het is des HEEREN sabbat, in al uw woningen'.

 **Waarom lopen Joodse mannen dus met snelle en grote stappen naar de synagoge?**



Als de Heere in Zijn Woord zegt welke dagen de feestdagen zijn, begint Hij met de sabbatdag, de zondag. De zondag is een bijzondere dag. Het is Gods feestdag en Hij vraagt ons om die dag te vieren.

 **Ben jij op zondag net zo blij om naar de kerk te gaan als de Joden zijn om naar hun synagoge te gaan? Waarom wel/niet?**

Weet je Wie de sabbatdag voor het eerst heeft gevierd? God Zelf. Dat was aan het begin van de wereld: op de zevende dag van de schepping. De zes dagen daarvoor had Hij de hemel en de aarde, het gras en de bloemen, de lucht en de sterren, de dieren en de mens geschapen. Op de zevende dag rustte Hij. Dat betekent niet dat Hij moe geworden was, maar dat Hij ophield met werken. Op die dag keek God met blijdschap naar alles wat Hij gemaakt had. Hij zag dat alles heel mooi en

Lesbrief

6

Zondagsrust



goed was. Daarom was het een feestdag voor Hem. God wil de mensen ook zo'n dag geven. Elke week krijg je van de Heere één bijzondere dag: de zondag. Door de zonde kijken we vaak verkeerd naar de zondag. Dan vinden we het een saaie dag of een moeilijke dag. Vraag maar aan de Heere of Hij je wil laten zien dat de zondag een feestdag is.

 Hoe merk je bij jullie thuis dat de zondag een feestdag is?

 Wat zou je (nog meer) kunnen doen om de zondag een feestdag te laten zijn?

Puzzel je mee?


I	F	R	U	S	T	D	A	G
V	I	E	R	E	N	K	B	G
E	E	K	E	R	K	D	A	G
G	S	L	N	S	V	D	E	E
O	T	E	G	E	T	B	R	D
G	O	B	B	A	O	D	L	N
A	P	I	J	B	D	D	I	J
N	D	B	S	E	Z	N	D	G
Y	A	Z	E	V	E	N	O	E
S	G	A	D	K	R	E	W	Z

Streep de volgende woorden weg in de woordzoeker:

bijbel - feestdag - gebod -
kerkdag - rustdag -
sabbatdag - stopdag -
synagoge - vieren - werkdag -
zegende - zes - zeven - zondag



 Wat lees je van rechts naar links rij voor rij in de overgebleven letters?

 Weet je hoe dit psalmvers verder gaat? Zoek de berijmde psalm maar eens op. Het is vers 1. Wat betekent dit psalmvers?

Lesbrief

7

Zondagsrust



Hoofdstuk 2

Van sabbatdag naar zondag

De Israëlieten vierden de sabbat op de zevende dag van de week, op de zaterdag. De Joden doen dat nog. Onze sabbatdag is de zondag. Waarom is de zondag onze rustdag geworden?

Je weet dat de Bijbel bestaat uit het Oude Testament en het Nieuwe Testament. Wat is het belangrijkste verschil? In de tijd van het Nieuwe Testament is de Heere Jezus op aarde gekomen. In het Oude Testament wordt Hij wel beloofd, maar is Hij er nog niet. Als de Heere Jezus op aarde komt, verandert er heel veel.

Wil je een paar voorbeelden?

- In de tijd van het Oude Testament was alleen het volk van Israël het volk van God. Wie een Jood of Israëliet was, hoorde bij Gods volk. In het Nieuwe Testament is het niet meer belangrijk of je een Israëliet bent. Dan gaat het erom of je een christen bent. Of je nu een Romein bent of een Griek of een Nederlander of... Iedereen die echt gelooft in Christus, hoort bij Gods volk.
- In de tijd van het Oude Testament waren er veel wetten waaraan de Israëlieten zich moesten houden. Ze mochten bijvoorbeeld bepaalde dingen niet eten en ze moesten bepaalde offers brengen. In de tijd van het Nieuwe Testament zijn die wetten niet meer belangrijk. Dat komt omdat de Heere Jezus gekomen is.



Een belangrijk verschil tussen het Oude en het Nieuwe Testament is ook wanneer de sabbatdag gehouden wordt. In het Oude Testament was dit op de **zevende** dag van de week, op **zaterdag**. Dat komt omdat God de Vader op die dag klaar was met Zijn scheppingswerk. Lees maar in Genesis 2 vers 2: Als nu God op den zevenden dag volbracht had Zijn werk, dat Hij gemaakt had, heeft Hij gerust op den zevenden dag van al Zijn werk dat Hij gemaakt had.

In het Nieuwe Testament wordt de sabbatdag de **eerste** dag van de week, de **zondag**. Waarom? Omdat op de eerste dag van de week de Heere Jezus uit het graf is opgestaan. Op die dag was Zijn verlossingswerk op aarde helemaal klaar. In de Bijbel kun je lezen dat de kerk vanaf dat moment op deze dag bij elkaar komt (Johannes 20 vers 26 bijvoorbeeld).

Je leert in dit hoofdstuk waarom Joden op zaterdag de sabbatdag vieren en christenen op zondag.

Lesbrief

8

Zondagsrust



Zoek Handelingen 20 vers 7 eens op in je Bijbel.

 **Op welke dag preekt Paulus in Troas?**

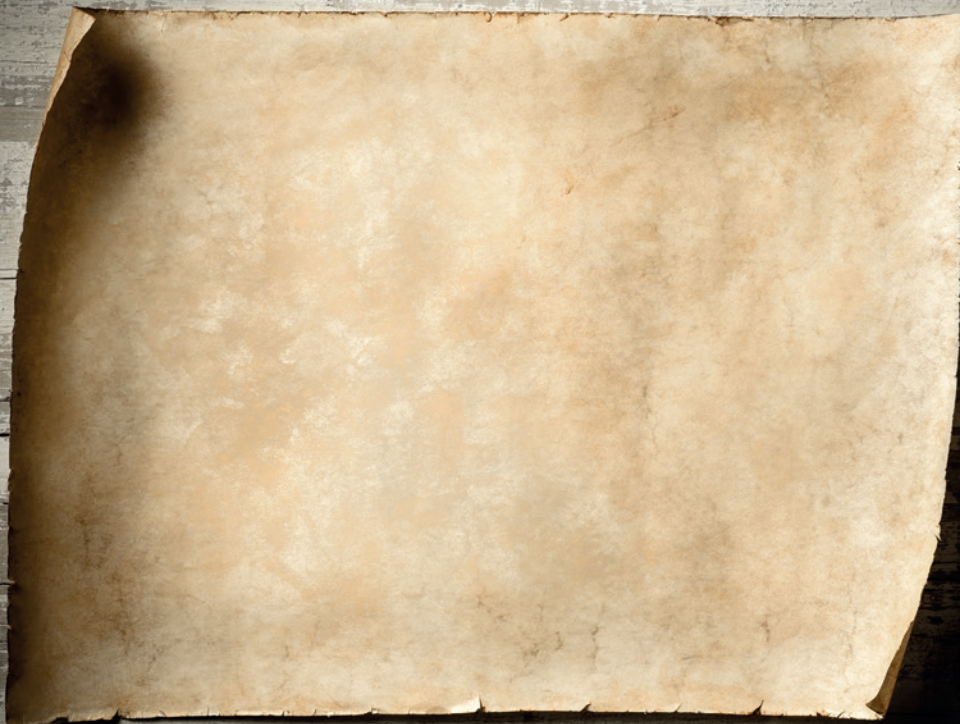
Lees ook 1 Korinthe 16 vers 2 maar eens.

 **Op welke dag wordt er geld opgehaald (gecollecteerd) in de kerk van Korinthe?**

Lees ook Openbaring 1 vers 10.

 **Op welke dag verschijnt de Heere Jezus aan Johannes op Patmos?**

In onze tijd gaan sommige christenen op zaterdag kerk houden in plaats van op zondag. Misschien heb je daar wel van gehoord. Stel je voor dat iemand tegen jou zegt dat je voortaan maar op zaterdag naar de kerk moet gaan. Welk antwoord geef je? Hoe kun je uitleggen dat de sabbatdag niet meer de zaterdag, maar de zondag is? Schrijf het hieronder op.



Lesbrief

9

Zondagsrust



Hoofdstuk 3

Zondag: stopdag & rustdag

In dit hoofdstuk leer je wat God zegt in het vierde gebod en wat dit voor ons betekent.

Je weet dat de Heere bij de berg Sinai een verbond met de Israëlieten heeft gemaakt. Hij beloofde daar dat Hij de God van dit volk zou zijn en zij beloofden dat ze zouden leven zoals de Heere dat wilde. Om te weten wat de wil van de Heere is, gaf Hij Zijn Tien Geboden. In het vierde gebod gaat het over de zondag. Weet je wat er in het vierde gebod staat?

Elke zondagmorgen hoor je in de kerk de Tien Geboden voorlezen. Weet je wat het vierde gebod zegt? Probeer dit gebod maar eens op te zeggen. Als je dat moeilijk vindt, lees het dan maar:

Het vierde gebod: Gedenk den sabbatdag, dat gij dien heiligt. Zes dagen zult gij arbeiden en al uw werk doen; maar de zevende dag is de sabbat des HEEREN uws Gods. Dan zult gij geen werk doen. (...) Want in zes dagen heeft de HEERE den hemel en de aarde gemaakt, de zee, en alles wat daarin is, en Hij rustte ten zevenden dage; daarom zegende de HEERE den sabbatdag, en heiligde denzelven.



Zet een streep onder de woorden uit het vierde gebod die je moeilijk vindt.

Ik denk dat je een streep hebt gezet onder: **gedenk** en **heiligt** in de eerste regel. En misschien ook wel onder **zegende** en **heiligde** in de laatste regel. Wat betekenen deze woorden?

Gedenk Als je jarig bent, **gedenk** je je geboortedag. Je denkt dan aan de dag waarop je geboren bent. Zo is de zondag ook een gedenkdag en een feestdag. Je zag dat al in hoofdstuk 1. Waar denk je aan terug? Wat vier je? Luister maar naar het vierde gebod: aan de zevende scheppingsdag waarop God rustte van Zijn scheppingswerk. Als je jarig bent, denk je niet zomaar even een keertje: 'O ja, ik ben vandaag jarig'. Nee, je viert die dag. De hele dag ben je ermee bezig. Je hebt feestelijke kleren aan. Je eet een stukje taart en misschien zelfs wel je lievelingsgerecht. Zo is ook de zondag bedoeld om de hele dag te vieren.

Op een verjaardag is de jarige de belangrijkste persoon. Daarom komen er mensen op visite. Zo is op zondag de Heere de Belangrijkste. Daarom ga je op die dag naar Zijn huis, de kerk.

Lesbrief

10

Zondagsrust



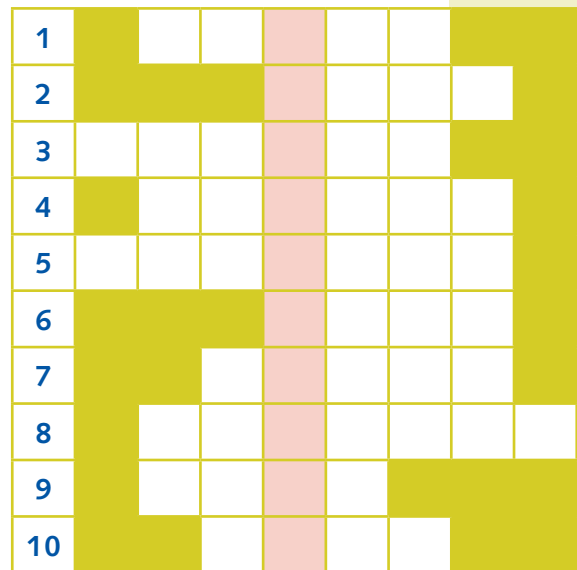
Hoe kun je op die dag bezig zijn met de dingen van de Heere? Dat zegt het woordje **heilig**.

Heilig Heiligen betekent in de Bijbel: afzonderen, apart zetten voor de Heere. Hoe doe je dat? Allereerst door te stoppen met de dingen die je de andere zes dagen van de week doet. Je hebt zes dagen voor schoolwerk, vrienden, ontspanning, boodschappen doen en andere dingen. Maar de zondag is een stopdag. Dan zult gij geen werk doen. Stop met je schoolwerk, houd apparaten met een beeldscherm uit. De Heere vindt het heel erg als we op zondag gewoon doorgaan met doordeweekse dingen. Als je de puzzel hieronder oplost door de Bijbelteksten op te zoeken, lees je dat. Schrijf de gevraagde woorden in de puzzel. Daarna lees je van boven naar beneden in de rode vakjes wat de Heere wel wil op zondag:

----- de sabbatdag (Deuteronomium 5:12).

Puzzel

1. De Heere geeft de Israëlieten op de zesde dag voor twee dagen ----- (Exodus 16:29).
2. Op de zevende dag zal het manna ----- zijn (Exodus 16:26).
3. Hoe lang weigert gijlieden te ----- Mijn geboden (Exodus 16:28)?
4. Op de sabbatdag zult gij u wachten [= zorgen] voor uw ----- (Jeremía 17:21).
5. Breng niets door de ----- van Jeruzalem (Jeremía 17:21).
6. Op de sabbatdag was een man aan het ----- lezen [=zoeken] (Numeri 15:32).
7. Ze brachten hem tot ----- (Numeri 15:33).
8. Op de sabbatdag laadden ze wijn, ----- en vijgen op ezels (Nehémia 13:15).
9. Tyriërs verkochten vis aan de kinderen van ----- (Nehémia 13:16).
10. Als straf bracht God kwaad over de ----- (Nehémia 13:18).



Lesbrief

11

Zondagsrust



Zegende en heiligde

Misschien heb je thuis een Bijbel met kanttekeningen. Anders ligt er op school vast wel één. Je weet misschien dat de kanttekeningen dingen goed uit kunnen leggen. Dat doen ze ook bij deze onderstreepte woorden. Ze zeggen: het betekent dat God deze dag hoger en belangrijker gemaakt heeft dan de andere dagen van de week. De zondag is dus de belangrijkste dag. Het is een dag van de Heere, maar ook een dag voor de Heere. Hoe kun je de zondag een dag van en voor de Heere laten zijn? Daarover ga je in hoofdstuk 4 nadenken.

Nu eerst een samenvatting. Zeg in je eigen woorden wat de Heere in het vierde gebod van je vraagt en schrijf dat hieronder op.



**Samen-
vatting**

Lesbrief

12

Zondagsrust



Hoofdstuk 4

Zondag: werkdag & kerkdag


Vind je de zondag een fijne dag? Soms hoor je kinderen zeggen dat ze de zondag een saaie dag vinden. Ze noemen het een dag waarop niets bijzonders gebeurt en waarop je niets mag. Maar als je dat vindt, heb je de bedoeling van de zondag niet begrepen. Wat is de bedoeling van de zondag?

De zondag is een bijzondere dag. Het is een feestdag voor de Heere. Je verjaardag vind je toch ook geen saaie dag? De zondag is een dag waarop heel veel gebeurt en waarop je heel veel mag. Dat kun je horen in de uitleg van het vierde gebod die in de Heidelbergse Catechismus staat. Zoek Zondag 38 op in de Catechismus en lees de Vraag en het Antwoord.

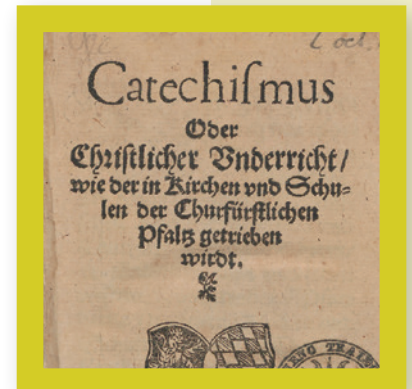
Vul de ontbrekende woorden in

Wat gebiedt God in het vierde gebod? Eerstelijk, dat de kerkendienst, of het predikambt, en de scholen _____ [=gesteund, ervoor gezorgd] worden, en dat ik, _____ [=bijzonder] op den sabbat, dat is op den rustdag, tot de gemeente Gods _____ [=ijverig] kome, om (1) Gods Woord te horen, (2) de sacramenten te gebruiken, (3) God den Heere openlijk aan te _____ [=te aanbidden], en (4) de armen Christelijke _____ [=ondersteuning] te doen; ten andere, dat ik al de dagen mijns levens van mijn _____ [=verkeerde, zondige] werken ruste [=nalaten, niet doen], den Heere door Zijn Geest in mij werken late, en alzo den eeuwigen sabbat in dit leven _____ [=begint].

De Catechismus vraagt: wat wil de Heere dat ik op zondag doe? In het antwoord staat niet: ik mag dit niet en ik mag dat niet. Het antwoord zegt: ik mag naar de kerk. De zondag is een dag voor de Heere. Op zondag mogen we al ons werk laten rusten en bezig zijn met de dingen van de Heere.

 Schrijf op wat jij op zondag allemaal doet! Vergelijk daarna je antwoord met het antwoord van degene die naast je zit. Zijn er verschillen? Leg aan elkaar uit waarom je dingen juist wel of juist niet doet.

In dit hoofdstuk leer je wat de uitleg van het vierde gebod in de Heidelbergse Catechismus voor ons betekent.



Lesbrief

13

Zondagsrust



De zondag is voor mensen een rustdag, maar voor de Heere een werkdag. Kijk maar naar het leven van de Heere Jezus. Hij heeft op de sabbatdag veel mensen beter gemaakt. Hij is op zondag opgestaan uit het graf (Paasfeest). Kijk maar naar het werk van de Heilige Geest. Hij kwam op zondag naar de aarde om in de harten van mensen te wonen (Pinksterfeest). Luister maar naar het Antwoord uit de Catechismus: den Heere door Zijn Geest in mij werken late. Omdat de zondag een werkdag is van God, is de zondag voor mensen een kerkdag. Zul je daarom op zondag altijd naar de kerk gaan en veel bezig zijn met de dingen van de Heere, zodat Hij in je werken kan?



Hoe kun je op zondag nog meer bezig zijn met de dingen van de Heere?



Wie is ook alweer de Belangrijkste op zondag? De Heere! Het is Zijn dag. Laat alles wat je op zondag doet te maken hebben met het dienen van de Heere.



Wat zegt Paulus daarover in Kolossenzen 3 vers 2?



Wat betekent dat?

Vraag je ouders of ze met je de (catechismus)preek willen voorbereiden, of ze over de preek willen napraten, of ze je willen helpen bij het maken van een kleurplaat, tekening of puzzel over de preek. Zing een poosje met elkaar, of speel op een muziekinstrument. Neem bij het eten de tijd om te luisteren naar Gods Woord en er met elkaar over te praten wat het betekent voor ons leven. Lees een goed boek. Wees bezig met de dingen van de Heere en Zijn Woord. Doe het biddend. Vraag of de Heere door Zijn Geest in je wil werken.

Als dat gebeurt, begint de eeuwige sabbat in dit leven. In de hemel zullen Gods kinderen altijd bezig zijn met de dingen van de Heere. Hier zijn ze vaak moe van de zonde en de onrust. Maar daar zal geen zonde meer zijn en altijd rust. De zondag geeft Gods kinderen een voorproefje van de hemel.

Merk je nu hoe bijzonder de zondag is!



Waarom is er eigenlijk een Vereniging tot bevordering van de Zondagsrust en de Zondagsheiliging? In 1953 veranderde de Nederlandse regering de Zondagswet. Daardoor was het mogelijk dat mensen in Nederland veel meer dingen op de zondag gingen doen. De door God gegeven rustdag kwam onder druk te staan. Daarom werd in 1954 de Nederlandse Vereniging tot bevordering van de Zondagsrust en de Zondagsheiliging opgericht.

Deze vereniging wil dat de zondag in Nederland een rustdag blijft. De Heere heeft ons de zondag als rustdag gegeven. Daar heeft Hij Zijn wijze bedoeling mee. Je ziet in Nederland dat de zondag steeds meer een gewone werkdag wordt. Je hebt in de lesbrief geleerd dat de Heere dat niet wil. Wat is het erg wat er in Nederland allemaal gebeurt op Gods dag! Heb je er ook verdriet van?

De vereniging probeert haar stem te laten horen bij de Nederlandse regering en bij bedrijven. Steeds als ze zien en horen dat de rust van de zondag verstoord wordt, proberen ze daartegen te waarschuwen. Steeds proberen ze uit te leggen wat de Heere op zondag wil. Daarbij vragen ze aan de Heere of Hij hun werk zegenen wil. Bid en werk. Doe jij dat ook maar. Vul de zondag in zoals de Heere dat eist en vertel anderen die dat niet doen of die daar niet van weten, over het vierde gebod van de Heere.

Je kunt ook meehelpen door lid te worden van de vereniging. Vraag thuis maar eens of jullie al lid van deze vereniging zijn. Als dat niet zo is, vraag dan maar eens of jullie ook lid worden. Het kost maar één euro per jaar. Op deze manier help je de vereniging en draag ook jij je steentje bij aan het bewaren van de zondag als rustdag.

Het bestuur



Lesbrief Vereniging
ZONDAGSRUST

Administratie en correspondentie-adres

Fred. v.d. Paltshof 15

3911 LA Rhenen

Tel: 0317 - 61 43 98

Fax: 0317 - 61 60 44

E-mail: info@verenigingzondagsrust.nl